

Tortue aquatique

Trachemys scripta

🇬🇧 Aquatic turtle 🇩🇪 Wasserschildkröte

NAC+Vet



RÉGLEMENTATION

Espèces exotiques; Trachemys: invasive

Trachemys scripta est listée comme espèce exotique envahissante en Suisse (OEEE/OIAS; lâcher interdit; détention/commerce soumis à restrictions cantonales). Chrysemys picta non listée CITES; OPAn: exigences minimales d'enclos/aquatique et UVB. Transport/vente: tenir registre et origine.



ESPÉRANCE DE VIE
20-40 ans



POIDS ADULTE
500-2000 g



TAILLE ADULTE
12-30 cm



MODE DE VIE
Diurne



MATURITÉ SEXUELLE
3-6 ans



INCUBATION
55-75 jours



TAILLE DE PORTÉE
5-20 œufs



Habitat & environnement



Type — Aquaterrarium avec zone aquatique profonde et plage d'insolation sèche



Substrat — Aquatique: fond nu ou sable fin rincé; plage: surface antidérapante (liège/plastique texturé). Éviter petits graviers ingérables.



Sorties — Nage quotidienne dans un volume suffisant; courant modéré et zones calmes.



Équipement

- Plateforme de basking stable et totalement sèche
- Lampe UVB + source de chaleur (basking)
- Filtration externe puissante
- Thermoplongeur sécurisé
- Cachettes aquatiques
- Tests d'eau (pH, NO2, NO3, NH4, PO4), thermomètres eau/air



Paramètres techniques



Point chaud

30-34 °C

Basking spot sur la plage



Ambiante

22-26 °C

Eau 24-26 °C juvéniles; 22-26 °C adultes; air proche de l'eau



PH

6.8-7.8 (stable)



GH

Moyen (6-12 °dGH)



NO2

0 mg/L



NO3

< 40 mg/L (idéal < 20 mg/L)



NH4

0 mg/L



PO4

< 0.5-1 mg/L



Éclairage



Photopériode — Cycle 10-12 h/jour



Besoin UVB — Indispensable



Type d'ampoule — Lampe à halogénure métallique au-dessus du basking sec



Marques recommandées — X-Reptile · Reptile Expert · Solar Raptor · Arcadia



Renouvellement — 1x/an (halogénure métallique) — tubes UV classiques tous les 6 mois

 Les UVB ne traversent ni le verre ni le plexiglas. Placer la lampe à l'intérieur du terrarium, sous grille de protection.

 Les lampes à vapeur métallique sont la référence pour l'apport en UV : spectre UVB puissant, supérieur aux néons et lampes compactes, optimisant la synthèse de vit. D et l'absorption du calcium. Réduisent le risque de maladie osseuse métabolique; lumière visible intense et chaleur homogène stimulant l'activité.

Habitat extérieur — étang

Soleil direct, eau plus stable et comportements naturels. Sécurité, hivernage hors-gel et qualité d'eau restent essentiels.

Plan d'eau et implantation

- Soleil 6–8 h/j avec ombre naturelle sur 30–50 % de la surface.
- 2–4 m² par adulte; profondeur 80–120 cm avec paliers (20–30 / 40–60 / 80–120 cm), pentes ≤ 30°.
- Fond argileux ou bâche EPDM 1 mm + géotextile dessous et dessus.

Berges, basking et ponte

- Plages sèches en plein soleil (dalles sombres, troncs, radeaux antidérapants); basking 30–35 °C.
- ≥ 1 m de berge dégagée par individu; corridors dégagés vers basking et ponte.
- Site de ponte : 20–30 cm de sable ou terre drainante au-dessus de l'eau (grillager si pas de reproduction).

Végétation

- Submergées : élodée/égéria, Ceratophyllum, potamots.
- Flottantes : lentilles d'eau (Lemna), pistia (surveiller l'expansion).
- Berges & ombre : iris pseudoacorus, typha, joncs, carex.
- Comestibles : laitue d'eau, Hydrocotyle, Sagittaria, nénuphars rustiques. Pas d'invasives, sans pesticides.

Filtration et qualité d'eau

- Gros volume = stabilité; filtre externe biomécanique 1,5–2× volume/h + lagunage/plantes filtrantes.
- Aération été : pierre à air ou cascade.
- Entretien : siphonnage des sédiments, rinçage des mousses dans l'eau du bassin, tests N02/N03/pH.

Sécurité

- Clôture lisse 40–50 cm enterrée 15–20 cm, retour intérieur en haut; rampes de sortie sur tout le pourtour.
- Anti-prédateurs : filet/câbles contre les oiseaux + grillage rigide 10×10 mm contre les mammifères.
- Cohabitation : pas de gros poissons carnassiers.

Saisons, hivernage et suivi

- Tempéré : profondeur > 80–100 cm hors gel + bulleur/dégivreur; alimentation arrêtée sous 12–15 °C.
- Été : ombre et renouvellement de l'eau pour éviter > 30 °C prolongés.
- Suivi : eau 22–28 °C, pH 6,8–8,0; surveiller appétit, basking et carapace; isoler tout animal anormal.

Comportement

Semi-aquatique, alterne nage et basking prolongé.

 **Vie sociale** — Plutôt solitaire; cohabitation à évaluer (morsures possibles).

 **Cycle d'activité** — Diurne avec basking en journée.

Enrichissement

- Plateformes et troncs pour basking
- Variation des cachettes et du courant
- Recherche de proies (feeding enrichment)

Alimentation

Omnivore opportuniste. La proportion protéines animales / végétaux bascule avec l'âge : juvéniles et subadultes consomment 50–70 % de protéines animales pour 30–50 % de végétaux ; les adultes passent progressivement à 50–80 % de végétaux pour 20–50 % de protéines animales. Portion par repas : ce qui tient en 1 à 2 volumes de tête, sans dépasser — la suralimentation favorise l'obésité, la stéatose hépatique et le pyramiding de la carapace.

Régime de base

Granulés pour tortues aquatiques

Base partielle 30–60 % de la ration; formulé
Ca/P ≈ 2:1, vit. D3/A équilibrées, 30–40 %
protéines (juvénile), 25–35 % (adulte)

Légumes & légumes

Plantes aquatiques cultivées dans le bac (laitue d'eau Pistia, lentilles d'eau Lemna, élodée/égéria, potamots, Hydrocotyle, Sagittaria, Ceratophyllum) et feuillus riches en fibres et calcium proposés flottants ou pincés. Compléter avec des plantes terrestres : feuilles de mûrier/ronce, capucine, mauve. Rincer abondamment et cultiver sans pesticides. Éviter les espèces invasives non autorisées (ex. jacinthe d'eau).

 **Pissenlit** Ca/P 5.2 Vit A
Feuilles et fleurs; Ca/P élevé, vit. A++

 **Plantain** Ca/P 3
Riche en fibres et minéraux

 **Trèfle** Ca/P 5
Trèfle; bon Ca/P

 **Chicorée frisée** Ca/P 2.5 Vit A
Rosette de chicorée; bonne fibre

 **Frisée**
Frisée

 **Scarole** Ca/P 2.3 Vit A

 **Laitue romaine** Ca/P 2 Vit A
Riche en vit. A et fibres

 **Endive** Ca/P 1.8 Vit A
Riche en vit. A

 **Hibiscus / Roselle** Ca/P 1.2
Hibiscus/oseille de Guinée — feuilles et fleurs

 **Bette poirée** Ca/P 2.5 Vit A
Bette/blettes — à varier (oxalates)

 **Courgette** Ca/P 0.7
Courgette — hydratant

 **Concombre** Ca/P 0.5 Vit A
Concombre — hydratant, faible densité nutritive

 **Carotte** Ca/P 0.6
Râpée en petite quantité

 **Brocoli** Ca/P 1.8
Feuilles plutôt que fleurs; modéré

 **Citrouille** Ca/P 0.8
Courge — petites portions

Granulés & compléments

Granulé extrudé de qualité pour tortues aquatiques, spécifiquement formulé Ca/P $\approx$ 2:1 avec vitamines D3 et A équilibrées. Constitue 30–60 % de la ration en alternance avec frais. Humidifier 5–10 min avant distribution. Éviter les sticks bas de gamme riches en amidon et graisses. Contrôler la date de péremption et conserver au frais, à l'abri de la lumière, pour préserver les vitamines A/D/E.

 **Granulés pour tortues aquatiques**
Aliment complet; 30–40 % protéines (juvénile), 25–35 % (adulte)

Friandises (occasionnelles)

Protéines animales variées, idéalement données entières (avec viscères, arêtes, coquille ou carapace) pour l'apport en calcium et micronutriments. Insectes gut-loadés et poudrés au calcium. Foie ou cœur de volaille 1–2× par mois en petites quantités (vit. A préformée). Œuf dur écrasé : rare. Alternier les sources pour éviter les régimes monotones.

 **Petit poisson d'eau douce**
Petits poissons entiers d'eau douce (vairon...); entiers avec viscères et arêtes pour le calcium

 **Poisson blanc**
Filet (tilapia, colin, truite) — occasionnel; compléter avec calcium (coquille d'huître broyée ou poudre Ca)

 **Vers de terre**
Vers de terre (Lumbricus) — rincer à l'eau claire

 **Vers de sang (chironome)**
Vers de vase

 **Larve de diptère**
Larves de mouches soldats noires (Hermetia) — bon ratio Ca/P naturel

 **Grillon**
Grillons gut-loadés + poudrage calcium

 **Blatte**
Blattes d'élevage; poudrage calcium

 **Criquet**
Criquets

 **Escargot**
Escargots d'élevage (la coquille apporte le calcium)

 **Moule d'eau douce**
Moules entières crues ou légèrement pochées (avec coquille); à alterner

 **Crevette**
Crevettes entières crues ou pochées (carapace = calcium)

 **Œuf**
Œuf dur écrasé — rare

Hydratation

L'eau du bac doit être propre, bien filtrée et maintenue à la température cible (24–26 °C juvénile, 22–26 °C adulte). Les tortues s'hydratent en buvant et en consommant les plantes aquatiques. Eau de bac d'alimentation séparée si utilisée : renouveler à chaque repas.

Vitamine A

Essentielle aux muqueuses, à la peau, à la qualité de carapace et à la vision. Carence : œdème palpébral, squames épaisses, conjonctivite, stomatite, infections respiratoires, mauvaise qualité de carapace. Sources : légumes riches (pissenlit, cresson, romaine, fanes de navet, chou vert), proies entières (foie/viscères), granulés complets équilibrés. Éviter la sur-supplémentation (toxicité). Attention : les crevettes séchées sont très pauvres en vitamine A et en précurseurs caroténoïdes et favorisent rapidement une hypovitaminose A.

FRÉQUENCE

- Juvéniles : 1 jour sur 1 (ou petites portions quotidiennes)
- Subadultes : 1 jour sur 2
- Adultes : 3–4 jours/semaine, jours « végétaux » intercalés
- Portion : ce qui tient en 1 à 2 volumes de tête par repas
- Retirer les restes après 15–30 min pour limiter l'encrassement

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE (CA/P)

Indicateur clé de l'équilibre minéral d'un aliment, surtout chez les reptiles : un ratio favorable au calcium soutient le squelette et la carapace. Repères : ≥ 2 = adéquat · 1–2 = à modérer · < 1 = à éviter (favorise la maladie osseuse). Sur les insectes, une poudre de calcium au repas corrige un ratio défavorable.

À ÉVITER

Viande grasse

Viande rouge ou volaille musculaire seule — déséquilibrée Ca:P; aliments gras et transformés

Produit laitier

Poisson cru

Poissons à thiaminase (carpe, hareng, anchois) en excès chronique sans supplémentation B1 — carence en vit. B1

Laitue iceberg

Faible valeur nutritionnelle

Pain

Et produits céréaliers humains

Aliment transformé

Aliments salés ou sucrés

Poisson rouge

Risque parasitaire et thiaminase

Crevettes séchées

Très pauvres en vit. A et en précurseurs caroténoïdes : favorisent rapidement l'hypovitaminose A

Santé & prévention

Médecine préventive

UVB et basking adéquats; hygiène de l'eau avec nitrification établie; quarantaine des nouveaux individus; coproscopies selon origine.

Vaccination

Aucune recommandation vaccinale standard

Chirurgie & stérilisation

Ovariectomie/ovariohystérectomie si dystocie/pathologie reproductive; chirurgie de carapace; extraction d'objets ingérés.

Pathologies fréquentes

Ostéodystrophie nutritionnelle (MBD)

SYMPTÔMES Ramollissement/déformation de carapace, faiblesse, anorexie, retard de croissance

CAUSE Carence en calcium, UVB inadéquats, ratio Ca/P inadapté, hypovitaminose D3

PRÉVENTION UVB efficace, basking 30–34 °C, alimentation équilibrée riche en Ca, ratio Ca/P > 1

Affections respiratoires bactériennes

SYMPTÔMES Jetage nasal, sifflements, respiration bouche ouverte, flottabilité asymétrique

CAUSE Eau froide/souillée, basking insuffisant, hypovitaminose A, bactéries opportunistes

PRÉVENTION Qualité d'eau optimale, températures et basking appropriés, UVB adéquat, quarantaine

Hypovitaminose A

SYMPTÔMES Œdème palpébral, squames épaisses, conjonctivite, stomatite, léthargie

CAUSE Ration pauvre en caroténoïdes/vitamine A

PRÉVENTION Ration équilibrée avec végétaux verts foncés et pellets complets; supplémentation contrôlée si besoin

SIGNES D'ALERTE

- Anorexie, léthargie
- Flottabilité anormale/nage de travers
- Jetage nasal/oculaire
- Ramollissement de la carapace
- Ulcérations cutanées ou de carapace

En présence de l'un de ces symptômes, une prise en charge rapide est essentielle. Contactez dès que possible un vétérinaire spécialisé NAC.

Shell rot (dermatites/mycoses de carapace)

SYMPTÔMES Plaques molles, ulcérations, décolorations, odeur, exsudat

CAUSE Eau souillée, traumatismes, macro/microbiote opportuniste, basking insuffisant

PRÉVENTION Filtration/maintenance rigoureuses, plateforme sèche accessible, basking/UVB corrects

Parasitoses internes

SYMPTÔMES Amaigrissement, selles anormales, anorexie intermittente

CAUSE Origine sauvage/nourritures contaminées, absence de quarantaine

PRÉVENTION Quarantaine, coproscopies périodiques, traitements ciblés si positifs

Dystocie (rétention d'œufs)

SYMPTÔMES Anorexie, agitation, tentatives de ponte infructueuses, œdème des postérieurs

CAUSE Absence de site de ponte, hypocalcémie, malformations, stress

PRÉVENTION Bac de ponte adapté, calcium/UVB suffisants, réduction du stress



Hibernation

Accompagnez cette phase avec attention et progressivité.



À retenir — Trois règles d'or : (1) toujours jeûner 10–14 jours avant; (2) température contrôlée, sans gel ni redoux prolongés; (3) eau propre et bien oxygénée si la tortue hiberne en milieu aquatique.



Période — Espèces tempérées (Trachemys, Chrysemys, Graptemys...) — pas les tropicales. 8–12 semaines chez l'adulte, 6–8 semaines pour un jeune robuste.



Température — 4–8 °C



Méthode — Bassin extérieur profond bien oxygéné (surface partiellement libre de gel), ou caisson frais et sombre / bac d'eau froide aérée. Pas de nourriture; eau propre et bien oxygénée.



Plan détaillé en 8 étapes sur nacvet.ch



Encore plus d'infos sur nacvet.ch

La fiche en ligne est mise à jour régulièrement et propose des contenus enrichis : nouvelles photos, recommandations actualisées, articles de conseil. Scannez ce code pour accéder directement à la version web de cette fiche.



Accédez à la fiche en ligne — nacvet.ch/species/aquatic-turtle



© 2026 NACVet SA · Tous droits réservés · nacvet.ch — Reproduction et diffusion autorisées à des fins d'information personnelle.