

Poule

Gallus gallus domesticus

 Chicken  Haushuhn

NAC+Vet



RÉGLEMENTATION

Animal de rente domestique

OPAn: exigences minimales (surface, perchoirs, lumière, litière); détention par groupe recommandé. Enregistrement BDTA/TVA et annonces maladies (OSAV) si élevage. Règlements cantonaux/communaux pour coqs et nuisances.



ESPÉRANCE DE VIE
5-10 ans



POIDS ADULTE
1.5-4 kg



TAILLE ADULTE
30-70 cm



MODE DE VIE
Diurne, animal de groupe au sol



TEMPÉRATURE CORPORELLE
40.5-42.5 °C



MATURITÉ SEXUELLE
5-7 mois



INCUBATION
21-21 jours



TAILLE DE PORTÉE
Jusqu'à 28 œufs/mois chez une bonne pondeuse; saisonnalité marquée chez les races rustiques.



Habitat & environnement



Type — Poulailier fermé + parcours extérieur. Matériaux non poreux (faciles à laver/désinfecter); ventilation sans courant d'air; isolation contre humidité et températures extrêmes. Position à l'abri des vents dominants et à distance des cuisines/courants d'air.



Substrat — Paille, foin, copeaux non résineux ou chanvre. Sec, peu poussiéreux, renouvelé régulièrement. Possibilité de tapis lavable (drybed®, vinyle) dans la zone de nuit pour réduire les poussières.



Sorties — Accès quotidien à un parcours extérieur, idéalement divisé en plusieurs zones avec rotation pour préserver la végétation. Éviter les herbes hautes (risque d'impaction du jabot) et les zones d'eau stagnante.



Équipement

- Perchoirs en bois naturel non traité (Ø 4-5 cm; arrondis), 18-20 cm linéaires par poule, à 50-80 cm du sol, espacés de 30 cm
- Ponds sombres et calmes : 1 pour 4-5 poules; dimensions ≈ 30×30×35 cm, paille/foin propres
- Mangeoires anti-gaspillage (linéaires ou trémie) à hauteur de dos
- Abreuvoirs propres (changés quotidiennement) en plusieurs points; chauffant en hiver
- Source de calcium en libre-service (coquilles d'huîtres concassées, os de seiche)
- Coupelle ou bac de grit/gastrolithes (petits cailloux) pour le gésier
- Bain de poussière (sable fin sec, terre, cendre de bois tamisée)
- Porte automatique (ex. ChickenGuard®) sécurisant l'ouverture/fermeture
- Trappe d'aération haute (évacue ammoniac et humidité) sans courant d'air direct



À éviter

- Perchoirs en plastique lisse ou métal froid (glissants, pododermatites, gelures)

- Perchoirs recouverts de papier sablé
- Sciure résineuse (pin, sapin) en grande quantité (irritation respiratoire)
- Cendres de barbecue (résidus chimiques) dans le bain de poussière
- Produits parfumés/aérosols dans le poulailler
- Ustensiles antiadhésifs PTFE en cuisine adjacente
- Câbles électriques accessibles dans le parcours
- Plaques chauffantes au sol (risque de brûlure)

Paramètres techniques

 Ambiante	Tolère 5–25 °C sans problème; vigilance > 28 °C (coup de chaleur) et < 0 °C avec humidité (gelures crête/barbillons).	5–25 °C
 Humidité	Poulailler bien ventilé; éviter > 75 % (moisissures, aspergillrose) et < 40 % (poussières).	50–70 %

Éclairage

 **Photopériode** — Lumière naturelle. Photopériode 14–16 h pour la ponte continue; en hiver, ponte naturelle réduite à 8–10 h. Possible complément lumineux artificiel (timer) pour maintenir 12–14 h, à équilibrer avec le repos.

 **Besoin UVB** — Bénéfiques (synthèse vitamine D, qualité de la coquille); accès au soleil naturel généralement suffisant

 **Type d'ampoule** — Lampe UV spécifique oiseaux uniquement si le poulailler est en intérieur sans accès soleil

 **Marques recommandées** — Arcadia Bird Lamp · Zoo Med AvianSun

 **Renouvellement** — 1×/an

 Les UVB ne traversent ni le verre ni le plexiglas. Placer la lampe à l'intérieur du terrarium, sous grille de protection.

⚠ Toxiques ou dangereux dans l'environnement

Métaux lourds ⚠ Plomb · ⚠ Zinc

Fumées & gaz 🔍 Téflon / PTFE · ☠ Monoxyde de carbone · 🍄 Mycotoxines (moisissures) · ☠ Botulisme (Clostridium botulinum)

Produits chimiques 🐭 Rodenticides (raticides) · 🐛 Anti-limaces (métaldéhyde) · 🚫 Fipronil · 🐛 Insecticides domestiques · 🌿 Herbicides & engrais chimiques · 🛢 Hydrocarbures & solvants · 🧴 Sel & eau salée · 🧴 Produits ménagers · 🖍 Boules à mites (naphtalène, paradichlorobenzène) · 🎨 Peintures, vernis, polyuréthane

Appareils & équipements ⚡ Câbles électriques

Plantes 🌸 Lys · 🌸 Laurier-rose · 🌲 If · 🛎 Muguet · 🌳 Chêne (glands et feuilles) · 🌸 Digitale · 🌸 Rhododendron / Azalée · 🌸 Kalanchoe · 🌸 Lantana · 🌿 Feuilles de rhubarbe · 🌳 Laurier-cerise & Prunus · 🌿 Ricin (Ricinus communis) · 🌸 Datura & Belladone · 🌿 Ciguë · 🌸 Hortensia · 🍁 Érable rouge (feuilles flétries)

Comportement

Animal très social et expressif. Hiérarchie de groupe stricte (« ordre de picage ») établie par confrontations brèves; les changements de groupe doivent être progressifs. Activité matinale et en fin d'après-midi; sieste/bain de poussière en milieu de journée. Vocalisations variées (chant de ponte, alerte prédateur, gloussements de contentement).

 **Vie sociale** — Strictement grégaire : détenir au minimum 3 poules (idéalement 5+) pour une dynamique sociale stable. Cohabitation coq/poules : 1 coq pour 8–10 poules (risque d'épuisement des femelles avec moins). L'introduction d'une nouvelle poule se fait par

Enrichissement

- Parcours extérieur rotatif (préserve la végétation)
- Bain de poussière permanent (sable/terre/cendre)

étapes (séparation visuelle 1 semaine, contact bref supervisé, puis intégration nocturne sur le perchoir). Éviter le surpeuplement (déclenche picage et cannibalisme).

 **Cycle d'activité** — Diurne, avec deux pics d'activité (matin et fin d'après-midi). Repos de mi-journée souvent dévolu au bain de poussière. Coucher sur perchoir au crépuscule (instinct fort).

 **Sommeil & repos** — 10-12 h de sommeil ininterrompu sur perchoir, à l'obscurité et au calme. Le rythme circadien dicte la ponte : un manque chronique de sommeil réduit la production et favorise les troubles métaboliques.

Recherche alimentaire (foraging)

Comportement naturel essentiel : la poule passe une grande partie de sa journée à gratter, picorer, retourner le substrat à la recherche d'insectes, de graines et de légumes. Sans foraging suffisant, apparaissent picage, cannibalisme et obésité.

 **Temps en milieu naturel** — Plusieurs heures par jour à l'état sauvage/semi-sauvage

- Foraging quotidien (grains dans la paille, légumes suspendus)
- Branches/perchoirs à différentes hauteurs
- Miroir/objet de réflexion en cas de poule esseulée (transition uniquement)

Recherche alimentaire (foraging) — Techniques

- Disperser les céréales dans la paille du poulailler plutôt qu'en mangeoire
- Suspendre des choux/légumes entiers à hauteur de bec (effort + occupation)
- Cubes/boules de foraging avec friandises à l'intérieur
- Bûches creuses remplies de graines
- Tas de feuilles mortes/copeaux dans le parcours pour gratter
- Rotation du parcours pour maintenir l'intérêt (insectes, vers, racines fraîches)

Alimentation

Régime omnivore : 65 % céréales (préférer concassées; éviter le tout-granulé), 25 % protéines (insectes, légumineuses, complément animal en hiver), 10 % légumes/fruits riches en vitamine A. Calcium en libre-service et grit indispensables.

Régime de base

 **Orge**
Concassée; base.

 **Blé**
Concassé; base.

 **Avoine**
Concassée; base.

 **Épeautre**
Concassé; base.

 **Maïs**
Concassé; énergétique, à modérer (apport calorique élevé).

 **Fève**
Source protéique végétale.

 **Pois**
Source protéique végétale.

 **Soja**
Source protéique végétale; à toaster ou intégrer dans un mélange du commerce.

 **Lentille**
Source protéique végétale.

 **Ver de farine**
Protéine animale; en libre distribution modérée.

 **Ver de terre**
Protéine animale; naturelle au parcours.

 **Thon**
En hiver, en petite quantité, mélangé au riz.

 **Riz**
Riz complet cuit; vecteur pour protéines animales en hiver.

 **Graine de lin**
Oléagineuse en petite quantité; améliore le plumage et les œufs.

 **Colza**
Oléagineuse en petite quantité.

Légumes & légumes - 10 %

10 % de la ration. Privilégier les légumes vert foncé riches en vitamine A (pissenlit, cresson, épinard, romaine, fane de navet). Hacher finement. Pas d'assaisonnement, pas de matières grasses ajoutées.

 **Cresson** Vit A
Très riche en vitamine A.

 **Pissenlit** Vit A
Riche en vitamine A et calcium.

 **Épinard** Vit A
Riche en vitamine A; à varier (oxalates).

 **Bette poirée** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Lollo Rossa** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Laitue romaine** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Mâche** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Chou plume (kale)** Vit A
Riche en vitamine A et calcium.

 **Céleri branche** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Fenouil** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Fane de navet** Vit A
Riche en vitamine A.

 **Endive** Vit A

 **Chicorée frisée** Vit A

 **Scarole** Vit A

 **Laitue batavia** Vit A

 **Laitue feuille de chêne**

 **Brocoli**

 **Chou chinois**

 **Roquette** Vit A

 **Haricot vert**

Granulés & compléments

Marques recommandées : Country's Best (Versele-Laga) · Hipro · Granovita · UFA Hobby

Aliment composé du commerce (granulés/farine) possible comme base si céréales concassées difficiles d'accès. Choisir un aliment poule pondeuse 16–18 % protéines, enrichi calcium/vitamines.

Granulés

Aliment pondeuse complet, riche en calcium.

★ Friandises (occasionnelles)

Friandises occasionnelles : graines oléagineuses (lin, colza), petits restes de table non assaisonnés, fruits sucrés en très petite quantité. Pas de pain (gluten), pas de sucreries, pas de sel.

Graine de lin

Colza

Yaourt

Nature, sans sucre; petite quantité (probiotiques).

Graine de courge

Hydratation

Eau fraîche en libre-service, changée quotidiennement; en plusieurs points dans le poulailler et le parcours. Abreuvoir chauffant ou changement fréquent en hiver pour éviter le gel. Une poule boit 200–500 mL/jour selon la chaleur.

Vitamine A

La vitamine A est essentielle aux muqueuses, à la peau, aux plumes, à la vision et à la qualité de la ponte. Une carence provoque une métaplasie squameuse : abcès, granulomes, écoulement nasal, gonflement périoculaire, dyspnée, plumage terne, anorexie et chute de ponte. Sources : légumes vert foncé (cresson, pissenlit, romaine, épinards), abricot, mangue, papaye, melon.

Conversion alimentaire

Pour passer d'un régime « tout-graines » ou « tout-granulés » à une ration équilibrée 65/25/10, procéder progressivement.

Durée : 1–2 semaines minimum.

Étapes :

1. Réduire progressivement l'ancien aliment (25 % en moins tous les 3–4 jours).
2. Introduire les nouvelles céréales concassées et les protéines (vers, légumineuses) en quantités croissantes.
3. Ajouter les légumes fraîchement coupés en deux portions journalières.
4. Surveiller la consistance des fientes et la régularité de la ponte.

Astuces :

- Saupoudrer un peu du nouvel aliment sur l'ancien pour habituer le goût.
- Distribuer en foraging (par terre, dans la paille) plutôt qu'à la mangeoire pour stimuler l'intérêt.
- Maintenir le calcium et le grit en libre-service pendant toute la transition.

Mises en garde :

- Pas d'arrêt brutal — risque de chute de ponte et de perte de poids.
- Surveiller le poids et la production d'œufs; consulter si chute > 30 % sur 1 semaine.
- Éviter d'introduire plusieurs aliments nouveaux simultanément (rend l'identification d'une intolérance difficile).

FRÉQUENCE

- 2 repas/jour (matin + après-midi) en quantité ajustée à la consommation en 15–20 min
- Calcium et grit en libre-service permanent
- Eau fraîche disponible en permanence
- Légumes distribuées fraîchement coupées, retirer les restes en fin de journée

À ÉVITER

Aliments toxiques ou clairement inadaptés. Les restes de table assaisonnés/salés/gras et le pain blanc sont à proscrire en quotidien.

Avocat

Persine — cardiotoxique, mortel.

Rhubarbe

Acide oxalique.

Pépins de pomme

Cyanure (pépins de pomme, noyaux de pêche, cerise, prune).

Oignon

Anémie hémolytique.

Ail

À fortes doses : anémie hémolytique.

Pomme de terre

Crue ou germée : solanine toxique.

Chocolat

Théobromine — cardiotoxique.

Graine de tournesol

Trop grasse; risque obésité et stéatose.

Pain

Pain blanc/moisi : risque de jabot et carences.

Sucreries

Sucres et xylitol toxiques.



Santé & prévention



Médecine préventive

Examen clinique annuel (poids, plumage, crête, cavité buccale, jabot, abdomen). Coproscopie 1-2×/an pour les parasites internes (capillaires, ascaris, coccidies). Inspection régulière à la recherche de poux rouges (*Dermanyssus gallinae*) au pied des perchoirs et dans les fissures du poulailler — traitement environnemental par terre de diatomée ou huile de cade. Quarantaine d'au moins 1 mois pour tout nouvel arrivant. Désinfection hebdomadaire du poulailler (vinaigre, savon noir, bicarbonate). Pesée trimestrielle.



Vaccination

En Suisse, pas de vaccination obligatoire en détention familiale. En élevage, vaccination contre la maladie de Marek chez les poussins (élevages professionnels) et selon contexte : maladie de Newcastle, bronchite infectieuse, coccidiose. Consulter le vétérinaire pour le programme adapté.



Chirurgie & stérilisation

Chirurgies courantes : ovariectomie (production excessive d'œufs, salpingite, tumeurs ovariennes — très fréquentes chez la poule âgée), exérèse de masses, débridement de plaies (picage, prédateurs), correction de prolapsus cloacal, soins de jabot (vidange/lavage en cas d'impaction). Stérilisation hormonale par implant disponible (efficace 6 mois à 1,5 an).



Pathologies fréquentes

Poux rouges (*Dermanyssus gallinae*)

SYMPTÔMES Anémie, baisse de ponte, agitation nocturne, plumes ébouriffées, mortalité possible chez les poussins; acariens visibles autour des perchoirs au crépuscule

CAUSE Ectoparasite ubiquitaire; introduction par oiseaux sauvages, matériel ou nouvelles poules

PRÉVENTION Inspections régulières (sous les perchoirs, dans les fissures); traitement environnemental (terre de diatomée, huile de cade); désinfection hebdomadaire; pas de matériel de seconde main sans nettoyage approfondi

Coccidiose

SYMPTÔMES Diarrhée souvent sanglante, abattement, perte de poids, plumage terne; surtout chez le jeune (3-8 semaines)

CAUSE Protozoaires (*Eimeria* spp.) du sol; favorisée par l'humidité et la densité

PRÉVENTION Litière sèche, faible densité, eau propre, coproscopie régulière, rotation du parcours; vaccination disponible chez le poussin en élevage

Maladie de Marek

SYMPTÔMES Paralysie progressive (pattes, ailes), perte de poids, tumeurs internes, mortalité; non guérissable

CAUSE Herpèsvirus aviaire de type 2; très contagieux par poussières et plumes

PRÉVENTION Vaccination du poussin de 1 jour (élevages professionnels); achat de poussins/poules certifiés; quarantaine; pas d'introduction d'oiseaux d'origine inconnue



SIGNES D'ALERTE

- Baisse ou arrêt de ponte hors saison (> 1 semaine)
- Plumes ébouriffées en permanence, position prostrée
- Perte d'appétit, perte de poids
- Diarrhée, fientes anormales (sang, vers visibles, couleurs inhabituelles)
- Difficultés respiratoires (bouche ouverte, jetage, écoulement nasal/oculaire)
- Boiterie, gonflement de la patte ou du jabot
- Crête pâle, violette ou écaillée (anémie, gelures, parasites)
- Picage intensif de soi-même ou des congénères, plumes arrachées
- Œufs à coquille molle, déformés, sans coquille (carence calcium, salpingite)
- Prolapsus cloacal (urgence vétérinaire)

En présence de l'un de ces symptômes, une prise en charge rapide est essentielle. Contactez dès que possible un vétérinaire spécialisé NAC.

Maladies de l'oviducte (salpingite, péritonite jaune, tumeurs ovariennes)

SYMPTÔMES Abdomen distendu, démarche en pingouin, anorexie, baisse/arrêt de ponte, œufs sans coquille, prostration; très fréquent après 3 ans

CAUSE Surproduction d'œufs sélectionnée chez les hybrides; vieillissement de l'appareil reproducteur

PRÉVENTION Stérilisation hormonale (implant deslorelin, 6 mois-1,5 an) ou chirurgicale chez les poules de compagnie; éviter les races à très haute production si bien-être prioritaire

Carence en vitamine A

SYMPTÔMES Abscesses et granulomes oraux, écoulement nasal, gonflement périoculaire, dyspnée, plumage terne, chute de ponte, qualité de coquille altérée

CAUSE Alimentation déséquilibrée (trop de céréales, pas assez de légumes verts foncés)

PRÉVENTION 10 % de la ration en légumes riches en vitamine A; soleil et parcours; supplémenter en hiver si besoin

Impaction du jabot

SYMPTÔMES Jabot ferme et distendu en permanence, anorexie, perte de poids, déshydratation, mauvaise haleine; risque de mort si non traité

CAUSE Ingestion d'herbes longues fibreuses, corps étranger, manque de grit, parasites

PRÉVENTION Tondre les herbes du parcours, grit en libre-service, pas de fil/plastique accessibles, coproscopie

Gale des pattes (Cnemidocoptes mutans)

SYMPTÔMES Écailles soulevées, croûteuses, blanchâtres sur les pattes; boiterie, déformations à terme

CAUSE Acarien sous-cutané; transmission directe ou par matériel

PRÉVENTION Inspection régulière, traitement antiparasitaire (vétérinaire), désinfection de l'environnement

Encore plus d'infos sur nacvet.ch

La fiche en ligne est mise à jour régulièrement et propose des contenus enrichis : nouvelles photos, recommandations actualisées, articles de conseil. Scannez ce code pour accéder directement à la version web de cette fiche.

 [Accédez à la fiche en ligne](https://nacvet.ch/species/chicken) — nacvet.ch/species/chicken



© 2026 NACVet SA · Tous droits réservés · nacvet.ch — Reproduction et diffusion autorisées à des fins d'information personnelle.