

# Tortue grecque

Testudo graeca

 Greek tortoise  Maurische Landschildkröte



## RÉGLEMENTATION

### CITES Annexe II

Détention/vente avec preuve d'origine; import/export: permis CITES (BGCITES). OPA: enclos extérieur/UVB, hibernation contrôlée; marquage par microchip conseillé selon taille. Lâcher interdit.



**ESPÉRANCE DE VIE**  
50-100 ans



**POIDS ADULTE**  
0.5-3 kg



**TAILLE ADULTE**  
15-30 cm



**MODE DE VIE**  
Milieux arides  
méditerranéens,  
diurne, terrestre



**TEMPÉRATURE CORPORELLE**  
Ectotherme /  
Poikilotherme



**MATURITÉ SEXUELLE**  
7-11 ans



**INCUBATION**  
60-70 jours



**TAILLE DE PORTÉE**  
4-5 œufs



## Habitat & environnement



**Type** — Enclos extérieur naturel toute la belle saison (mi-avril à mi-octobre selon climat). Terrarium uniquement pour juvéniles, convalescence ou phase de pré-/post-brumation. Exposition plein sud, drainage parfait.



**Substrat** — Extérieur : terre de jardin/gazon clairsemé + dalles de schiste pour le basking; petits îlots de feuilles pour s'enterrer. Intérieur : papier ménage, papier journal ou Sandmat Exoterra®. Éviter sable et terre fine en intérieur (occlusion intestinale).



**Sorties** — Grand espace de pâturage extérieur pour brouter, gratter, prendre des bains de soleil et se cacher. La tortue grecque est très active et parcourt facilement plusieurs dizaines de mètres par jour.



## Équipement

- Clôture solide (béton, bois traité ou pierre), hauteur  $\geq 30$  cm, enterrée 20-30 cm contre les fugues et fouisseurs
- Angles arrondis (les tortues escaladent les coins)
- Abri couvert (cabane, châssis de jardin) pour la pluie et le froid
- Zone de basking ensoleillée avec dalles de schiste/pierres
- Zones ombragées arborées ou buissons (refuge thermique en été)
- Point d'eau peu profond et large (5-8 cm), bord rugueux
- Plantations comestibles : pissenlit, trèfle, laitron, hibiscus, mauve, plantain
- Os de seiche en libre-service
- Bac de ponte (sable/terreau humide, mi-soleil) pour les femelles à partir de 7-8 ans
- Filet anti-corvidés pour les juvéniles



## À éviter

- Sable fin / terre meuble en intérieur (occlusion intestinale)
- Pierres chauffantes ou plaques chauffantes au sol (brûlures de plastron)
- Lampes UV non protégées (risque de brûlure)
- Vitres entre la tortue et l'UV (les UVB ne traversent pas le verre)

- Substrat en copeaux résineux (pin, cèdre) en grande quantité
- Enclos sans ombre permanente (coup de chaleur estival)
- Bassin profond (> 10 cm sans rampe; noyade)
- Sol détrempé (mycoses de plastron)

## Paramètres techniques

|                                                                                                      |                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Point chaud</b> | <b>30–35 °C</b><br>Point chaud sous lampe; température mesurée à la surface du basking.                                                          |
|  <b>Point froid</b> | <b>18–25 °C</b><br>Zone fraîche et nocturne; tolère jusqu'à 15 °C la nuit hors brumation.                                                        |
|  <b>Humidité</b>    | <b>40–60 %</b><br>Plutôt sec (origine semi-désertique); juvéniles 50–60 % pour prévenir le pyramidisme. Éviter > 70 % (champignons de plastron). |

## Éclairage

 **Photopériode** — 10–12 h/jour en activité; raccourcissement progressif en pré-brumation (8 h → 6 h sur 2–3 semaines). En extérieur, la photopériode naturelle suffit.

 **Besoin UVB** — Vital en intérieur (synthèse vitamine D3, absorption du calcium); naturel à l'extérieur (>20 °C ensoleillé)

 **Type d'ampoule** — Lampes à halogénure métallique avec ballast externe (UVB + chaleur combinés), ou tube T5 H0 12 % avec spot chauffant séparé

 **Marques recommandées** — X-Reptile · Reptile Expert · Solar Raptor · Arcadia

 **Renouvellement** — 1×/an (halogénure) — tubes UV classiques tous les 6 mois (UVB s'épuisent avant la lumière visible)

 **Bain de soleil (basking)** — Dalle de schiste exposée plein sud (extérieur) ou lampe halogénure à 30–40 cm de distance (intérieur). 30–35 °C à la surface de la carapace.

 Les UVB ne traversent ni le verre ni le plexiglas. Placer la lampe à l'intérieur du terrarium, sous grille de protection.

 Les lampes à vapeur métallique sont la référence pour l'apport en UV : spectre UVB puissant, supérieur aux néons et lampes compactes, optimisant la synthèse de vit. D et l'absorption du calcium. Réduisent le risque de maladie osseuse métabolique; lumière visible intense et chaleur homogène stimulant l'activité.

## ⚠️ Toxiques ou dangereux dans l'environnement

**Plantes**  Lys ·  Laurier-rose ·  If ·  Muguet ·  Digitale ·  Rhododendron / Azalée ·  Kalanchoe ·  Lantana ·  Feuilles de rhubarbe ·  Laurier-cerise & Prunus ·  Datura & Belladone ·  Ciguë ·  Hortensia ·  Érable rouge (feuilles flétries)

**Produits chimiques**  Anti-limaces (métaldéhyde) ·  Herbicides & engrais chimiques ·  Insecticides domestiques ·  Rodenticides (raticides) ·  Sel & eau salée

## Comportement

Reptile ectotherme et poikilotherme. Animal solitaire à l'état sauvage; en captivité tolère ses congénères dans un grand enclos. Comportement principal : thermorégulation au soleil, brouter et marcher, se cacher en milieu de journée chaude, fouiller le substrat. Plus active et thermophile que la tortue d'Hermann.

 **Vie sociale** — Tendances solitaires; un couple mâle/femelle expose la femelle à un harcèlement permanent (épuisement, blessures de coquille). Préférer 1 mâle / 2–3 femelles ou des femelles entre elles. Séparer les mâles entre eux (combats territoriaux). Ne pas cohabiter avec d'autres espèces de tortues (transmission de *Mycoplasma agassizii* et d'herpèsvirus).

## Enrichissement

- Pâturage planté de variétés comestibles à chercher
- Tas de feuilles mortes / paille pour s'enfouir
- Souches et pierres à escalader (en sécurité)
- Bain hebdomadaire tiède (28–30 °C)
- Distribution dispersée des végétaux pour favoriser la marche

 **Cycle d'activité** — Diurne. Activité maximale en milieu de matinée (basking) puis pâturage; sieste à l'ombre en milieu de journée; second pic l'après-midi. Repli pour la nuit dans un abri ou enfouissement léger.

 **Sommeil & repos** — Pas de sommeil ininterrompu prolongé en saison active; nuit en repli dans l'abri. La période de repos hivernale est plus courte et plus tempérée que chez la tortue d'Hermann (brumation 6-10 semaines, 8-12 °C) — voir section Hibernation.

### Recherche alimentaire (foraging)

Comportement naturel de pâturage : la tortue déambule, broute, gratte le sol et explore. La nourriture dispersée dans l'enclos planté est l'enrichissement idéal — beaucoup plus pertinent qu'un tas dans une écuelle. Stimule l'activité physique, l'exposition au soleil et la santé digestive.

 **Temps en milieu naturel** — Plusieurs heures par jour à brouter et explorer (en saison active)

### Recherche alimentaire (foraging) — Techniques

- Planter pissenlit, trèfle, plantain et hibiscus dans l'enclos (pâturage spontané)
- Disperser les légumes cueillis à divers endroits plutôt qu'en tas
- Cacher les fruits favoris sous des pierres plates
- Variation hebdomadaire : changer les zones de distribution
- Bain tiède + boisson : l'animal cherche aussi son eau

## Alimentation

Herbivore strict : 90 % de végétaux fibreux variés (herbes sauvages, fleurs, feuilles), 10 % maximum de fruits. Privilégier le ratio Ca/P élevé ( $\geq 2$ ). Le pâturage naturel dans un enclos planté est la base idéale. Pas de protéines animales.

### Régime de base - 90 %

-  **Pissenlit** Ca/P 5.2 Vit A  
Entier (feuilles + fleurs); Ca/P -5,2; vit. A++
-  **Joubarbe** Ca/P 3  
Joubarbe; Ca/P -21 (excellent)
-  **Trèfle** Ca/P 5  
Trèfle; Ca/P -6,6
-  **Luzerne** Ca/P 5.5  
Luzerne; Ca/P -6,1 — à modérer (protéines)
-  **Plantain** Ca/P 3  
Ca/P -3,4
-  **Laiteron** Ca/P 3  
Laiteron; Ca/P -3
-  **Lampasane** Ca/P 3  
Lampasane

-  **Pâquerette** Ca/P 2  
Pâquerette
-  **Cresson** Ca/P 3.5 Vit A  
Très riche en vitamine A
-  **Fane de navet** Ca/P 4.5 Vit A  
Fanes de navet; Ca/P -4,5
-  **Chou plume (kale)** Ca/P 2.4 Vit A  
Chou vert; Ca/P -2,4 + vit. A
-  **Chou chinois** Ca/P 3.5  
Chou chinois; Ca/P -3,5
-  **Roquette** Ca/P 4 Vit A  
Roquette; Ca/P -4,6
-  **Endive** Ca/P 1.8 Vit A  
Riche en vit. A

-  **Scarole** Ca/P 2.3 Vit A
-  **Chicorée frisée** Ca/P 2.5 Vit A  
Frisée
-  **Laitue romaine** Ca/P 2 Vit A  
Ca/P -2; vit. A++
-  **Mâche** Ca/P 2.5 Vit A  
Mâche; bonne source vit. A
-  **Persil** Ca/P 3.3  
En petite quantité (oxalates)
-  **Fane de carotte** Ca/P 3.5  
Fanes de carotte; Ca/P -3,5

+ 11 autres idées sur [nacvet.ch](https://nacvet.ch)

### Légumes & légumes

Plantes et feuilles d'appoint, à varier en complément du pâturage.

-  **Poivron** Ca/P 0.6  
Petit complément, peu sucré
-  **Haricot vert** Ca/P 0.9  
Modéré
-  **Bette poirée** Ca/P 2.5 Vit A  
Blettes; à varier (oxalates)
-  **Rutabaga** Ca/P 3.2  
Feuilles; Ca/P -3,2

### Granulés & compléments

Marques recommandées : Mazuri Tortoise LS · Pre-Alpin Testudo · ZooMed Natural Grassland Tortoise

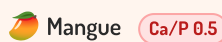
Granulés pour tortues herbivores en complément occasionnel, toujours réhydratés (préviennent les déficits hydriques et améliorent la mastication). Ne doivent pas constituer la base de la ration.

-  **Granulé**  
Réhydraté 5-10 min avant distribution

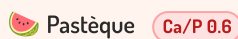
### Friandises (occasionnelles) - 10 %

Fruits et plantes plus sucrées en très petite quantité (max 10 % de la ration). Privilégier les sources riches en vitamine A.

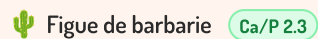
-  **Abricot** Ca/P 0.8 Vit A  
Riche en vit. A
-  **Melon** Ca/P 0.6 Vit A  
Riche en vit. A
-  **Papaye** Ca/P 0.8  
Riche en vit. A; effet légèrement laxatif



Riche en vit. A



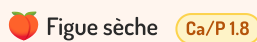
Hydratant



Figue de barbarie; excellent Ca/P



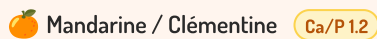
Fraîche; Ca/P -2,1



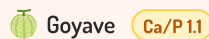
Figue sèche; Ca/P -1,8



Épluchée; modéré



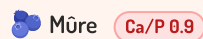
Clémentine; modéré



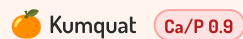
Source vit. C



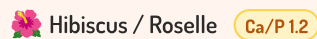
Très occasionnel



Mûre de culture



Petit, occasionnel



Fleur d'hibiscus; appréciée

## Hydratation

Eau fraîche permanente dans une écuelle large et peu profonde, changée 1x/jour. Bains tièdes (28–30 °C, 15–20 min) hebdomadaires en saison active, quotidiens en phase pré-/post-brumation. Les tortues boivent surtout en se baignant et en mangeant des plantes hydratées.

## Vitamine A

Indispensable aux muqueuses, à la peau, aux mues et à la vision. Carence : paupières gonflées, dysecdyse, infections respiratoires/oculaires, mauvaise qualité de carapace. Couverte par les légumes riches : pissenlit (≈ 397 000 UI/kg MS), cresson (≈ 422 000), romaine (≈ 274 000), épinard (≈ 301 000), endive, fane de navet, chou vert, mangue, papaye, abricot, melon.

### FRÉQUENCE

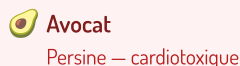
- Quotidien en saison active (avril à octobre), portion ajustée à la consommation en 15–20 min
- 1–2 jours de jeûne/sem. tolérés chez l'adulte (limite l'obésité et le pyramidisme)
- Jeûne progressif en septembre avant la brumation
- Calcium et os de seiche en libre-service permanent
- Eau fraîche disponible en permanence

### RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE (CA/P)

Indicateur clé de l'équilibre minéral d'un aliment, surtout chez les reptiles : un ratio favorable au calcium soutient le squelette et la carapace. Repères :  $\geq 2$  = adéquat · 1–2 = à modérer ·  $< 1$  = à éviter (favorise la maladie osseuse). Sur les insectes, une poudre de calcium au repas corrige un ratio défavorable.

### À ÉVITER

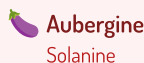
Aliments toxiques, fortement déséquilibrés (Ca/P défavorable, riches en sucres/amidons) ou inadaptés à l'herbivore strict. Les protéines animales sont à proscrire (goutte, MBD, lésions hépatiques).



Persine — cardiotoxique



Acide oxalique



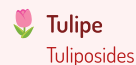
Solanine



Toxique



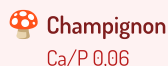
Grayanotoxines



Tuliposides



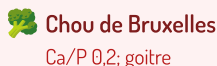
Mortel



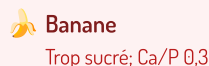
Ca/P 0,06



Ca/P 0,1; amidon trop élevé



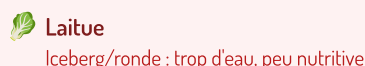
Ca/P 0,2; goitre



Trop sucré; Ca/P 0,3



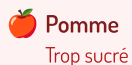
Acidité + Ca/P 0,4



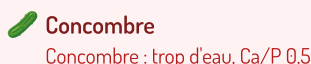
Iceberg/ronde : trop d'eau, peu nutritive



Trop sucré



Trop sucré



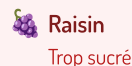
Concombre : trop d'eau, Ca/P 0,5



Goitre



Trop sucré; Ca/P 0,6



Trop sucré



Trop sucré



À limiter



Pas de protéine animale



Pas de protéine animale



Inadapté



Inadapté



Inadapté

## Santé & prévention

### Médecine préventive

### SIGNES D'ALERTE

- Carapace molle ou déformée (MBD)

Examen clinique annuel (carapace, narines, yeux, cavité buccale, plastron, condition corporelle), pesée mensuelle (suivi de la courbe), coproscopie 1x/an avant brumation, marquage par microchip à partir de -10 cm de carapace, quarantaine  $\geq 3$  mois pour tout nouveau spécimen (dépistage *Mycoplasma agassizii* et herpesvirus chez les sujets à risque). Renouvellement annuel des lampes UVB en intérieur. Les sujets nord-africains issus de captures sont particulièrement sensibles aux mycoplasmoses : dépistage PCR conseillé.

### Vaccination

Aucune vaccination de routine chez la tortue grecque.

### Chirurgie & stérilisation

Chirurgies courantes : ovariectomie en cas de dystocie, traitement de plaies de carapace (fractures, blessures de prédateurs), correction de prolapsus cloacal/du pénis, excrèse d'abcès (notamment auriculaires), extraction de calculs vésicaux (urates), réparation de carapace par résine époxy.

### Pathologies fréquentes

#### Maladie osseuse métabolique (MBD)

**SYMPTÔMES** Carapace molle/déformée (pyramidisme), bec mou, croissance lente, fractures spontanées, faiblesse des membres

**CAUSE** Carence calcium et/ou UVB, excès de fruits, alimentation déséquilibrée Ca/P, hygrométrie inadéquate chez le juvénile

**PRÉVENTION** UVB 10-12 % renouvelé annuellement, calcium ad libitum, légumes à Ca/P élevé, hygrométrie adaptée à l'âge

#### Mycoplasmoses / Syndrome du nez qui coule (RNS)

**SYMPTÔMES** Écoulement nasal séreux puis mucopurulent, sifflements, perte d'appétit, conjonctivite, chronicisation fréquente

**CAUSE** *Mycoplasma agassizii* ou *Mycoplasma testudineum* (très répandu chez *T. graeca*, surtout les sujets nord-africains), herpesvirus chéloniens, stress de captivité, environnement trop frais/humide

**PRÉVENTION** Quarantaine  $\geq 3$  mois et PCR *Mycoplasma*/herpès pour tout nouvel arrivant, pas de mélange entre espèces de tortues, hygiène stricte, environnement chaud et sec

#### Dystocie / rétention d'œufs

**SYMPTÔMES** Femelle anorexique, hyperactivité de grattage sans ponte > 1 semaine, abdomen distendu, démarche en pingouin

**CAUSE** Absence de site de ponte adéquat, hypocalcémie, œufs surdimensionnés, déshydratation, stress

**PRÉVENTION** Bac de ponte sable/terreau humide accessible toute la saison, calcium adéquat, hydratation, suivi vétérinaire annuel chez la femelle

#### Ulcères / mycose de carapace

**SYMPTÔMES** Taches blanches/jaunes/brunes sur plastron ou dossière, érosion progressive, suintement, mauvaise odeur

**CAUSE** Substrat trop humide ou souillé, plaies non soignées, parasitisme (mouches/asticots)

**PRÉVENTION** Substrat sec et propre (drainage parfait), nettoyage régulier, contrôle hebdomadaire de la carapace

- Mauvaises mues, peau sèche/craquelée
- Écoulement nasal ou oculaire, respiration bouche ouverte (RNS)
- Apathie, refus alimentaire > 5-7 jours en saison active
- Perte de poids > 10 % (notamment post-brumation)
- Abdomen distendu, démarche en pingouin chez la femelle (dystocie)
- Plastron tâché de jaune/brun (champignon, ulcère)
- Sang dans les urines ou les selles
- Réveils répétés pendant la brumation (signal d'alerte)

**En présence de l'un de ces symptômes, une prise en charge rapide est essentielle.** Contactez dès que possible un vétérinaire spécialisé NAC.

#### Parasitose intestinale (coxyures, ascaris, flagellés)

**SYMPTÔMES** Selles molles ou diarrhée, perte de poids, retard de croissance, parasites visibles dans les selles

**CAUSE** Recontamination par les selles, hygiène insuffisante, stress

**PRÉVENTION** Coproscopie annuelle (notamment avant brumation), vermifuge ciblé, retirer les selles régulièrement

#### Calculs vésicaux (urates)

**SYMPTÔMES** Anorexie, démarche en arrière, gémissements, refus du bain, urines pâteuses

**CAUSE** Déshydratation chronique, excès de protéines, alimentation trop sèche

**PRÉVENTION** Bains hebdomadaires, hydratation des légumes, pas de protéines animales, eau toujours disponible

#### Pyramidisme de la carapace

**SYMPTÔMES** Écailles dorsales en relief conique permanent (déformation irréversible)

**CAUSE** Croissance trop rapide, hygrométrie trop basse en juvénile, excès de protéines, manque d'exercice

**PRÉVENTION** Hygrométrie 50-60 % chez les juvéniles, alimentation très fibreuse, exercice quotidien, exposition extérieure dès que possible

#### Abscès auriculaire

**SYMPTÔMES** Gonflement ferme et unilatéral d'un tympan (caséum), pas de douleur apparente, parfois anorexie

**CAUSE** Voie ascendante depuis la trompe d'Eustache (mauvaise hygiène, hypovitaminose A, environnement froid/humide)

**PRÉVENTION** Hygrométrie correcte, vitamine A alimentaire, hygiène de l'environnement; traitement chirurgical par drainage si avéré



## Hibernation

Accompagnez cette phase avec attention et progressivité.

💡 **À retenir** — Brumation courte et contrôlée (6–10 semaines à 8–12 °C) plutôt qu'une hibernation profonde — différence clé avec la tortue d'Hermann. Adapter selon la sous-espèce : *T. g. ibera* (Anatolie) tolère le froid plus longtemps; *T. g. graeca* (Maroc/Espagne) préfère un repos plus court et plus tempéré. Ne pas brumer : juvénile < 100–150 g, sujet malade/convalescent, ayant perdu du poids en pré-brumation, ou en climat humide non contrôlé. Signaux d'alerte pendant la brumation : réveils répétés, écoulement nasal, perte > 1 %/mois ou > 6–8 % au total → interrompre et réchauffer progressivement.

📅 **Période** — Octobre/novembre à janvier (6–10 semaines). Brumation plus courte et plus tempérée que la tortue d'Hermann.

🌡️ **Température** — 8–12 °C

🏠 **Méthode** — Local frais et sec, caisse isolée polystyrène de 30 cm minimum, substrat sec (feuilles mortes/foin/papier journal), protection rongeurs. Pesée de référence avant l'entrée. Ne pas hiberner en fosse extérieure non contrôlée (variations T° et humidité).

👉 *Plan détaillé en 7 étapes sur [nacvet.ch](https://nacvet.ch)*

## 🌐 Encore plus d'infos sur [nacvet.ch](https://nacvet.ch)

La fiche en ligne est mise à jour régulièrement et propose des contenus enrichis : nouvelles photos, recommandations actualisées, articles de conseil. Scannez ce code pour accéder directement à la version web de cette fiche.

🔗 **Accédez à la fiche en ligne** — [nacvet.ch/species/greek-tortoise](https://nacvet.ch/species/greek-tortoise)



© 2026 NACVet SA · Tous droits réservés · [nacvet.ch](https://nacvet.ch) — Reproduction et diffusion autorisées à des fins d'information personnelle.