

Perruche

Psittaciformes

🇬🇧 Parakeet · 🇩🇪 Sittich

**RÉGLEMENTATION****Psittaciformes; CITES selon espèce**

OPAn art. 13 annexe 2: détention au minimum par 2 individus (espèce sociale). CITES annexe I/II selon espèce (permis si import/export). Dimensions minimales de volière; enrichissement/perchoirs. Bruit: règles communales.

**ESPÉRANCE DE VIE**
5-30 ans**POIDS ADULTE**
30-120 g**MODE DE VIE**
Diurne**TEMPÉRATURE CORPORELLE**
39-42 °C**MATURITÉ SEXUELLE**
6-24 mois**INCUBATION**
18-27 jours**TAILLE DE PORTÉE**
3-6 œufs**Habitat & environnement**

Type — Cage ou volière la plus grande possible, jamais ronde. Placée éloignée de la cuisine et des courants d'air. Matériaux faciles à nettoyer; éviter les métaux galvanisés contenant du zinc.



Substrat — Substrat peu poussiéreux : papier journal, alèse ou papier ménage. Litières (chanvre, cellulose) réservées aux grands volumes bien aérés.



Sorties — Sorties quotidiennes dans une pièce sécurisée (fenêtres fermées, miroirs masqués, autres animaux écartés). Vols libres recommandés. Inclure l'oiseau dans les activités du foyer plutôt que multiplier les caresses.

**Équipement**

- Perchoirs en bois naturel de diamètres variés (doigts couvrant 2/3 à 3/4 de la circonférence)
- Branches naturelles à mâchonner
- Mangeoires multiples (favoriser le foraging)
- Écuelle d'eau fraîche renouvelée quotidiennement
- Jouets éducatifs et casse-tête (foraging)
- Tapis de fouille (très apprécié des calopsittes)
- Bain ou douche tiède 2-3×/sem.
- Hygromètre pour suivre l'humidité (cible 50-55 %)

**À éviter**

- Cages rondes (désorientation)
- Métaux galvanisés contenant du zinc (cages bas de gamme, clochettes, quincaillerie)
- Perchoirs recouverts de papier sablé (lésions plantaires)
- Ustensiles antiadhésifs en cuisine adjacente (PTFE)
- Bougies parfumées, sprays d'ambiance, désodorisants dans la pièce
- Câbles électriques accessibles

**Paramètres techniques**

💡 **Éclairage**

🕒 **Photopériode** — 5-6 h en hiver, 6-7 h au printemps/automne, 7-8 h en été. À ne pas confondre avec la durée de sommeil (voir Comportement).

☀️ **Besoin UVB** — Nécessaires (synthèse vitamine D, absorption du calcium)

💡 **Type d'ampoule** — Lampe UV spécifique oiseaux (œil aviaire sensible : éviter les lampes reptiles, effet stroboscope)

🛒 **Marques recommandées** — Arcadia Bird Lamp · Zoo Med AvianSun

🔄 **Renouvellement** — 1×/an

📌 Les UVB ne traversent ni le verre ni le plexiglas. Placer la lampe à l'intérieur du terrarium, sous grille de protection.

⚠️ **Toxiques ou dangereux dans l'environnement**

Métaux lourds ⚠️ Plomb · ⚠️ Zinc

Fumées & gaz 🔍 Téflon / PTFE · 🚬 Fumée de cigarette · 🌫️ Fumée de cannabis · 🧪 Monoxyde de carbone

Produits chimiques 💧 Produits parfumés (bougies, sprays, désodorisants) · 🧴 Produits ménagers · 💄 Cosmétiques (vernis, laques, teintures) · 🐛 Insecticides domestiques · 🪄 Boules à mites (naphtalène, paradichlorobenzène) · 🎨 Peintures, vernis, polyuréthane

Appareils & équipements 🗑️ Plastiques surchauffés · 🔌 Câbles électriques

Plantes 🌸 Lys · 🌹 Laurier-rose · 🌲 If · 🛎️ Muguet · 🌳 Chêne (glands et feuilles) · 🌸 Digitale · 🌹 Rhododendron / Azalée · 🌸 Kalanchoe · 🌿 Canne des muets (Dieffenbachia) · 🌿 Plante parapluie (Schefflera) · 🌿 Coronille bigarrée · 🌸 Lantana · 🌿 Feuilles de rhubarbe

🐾 **Comportement**

Oiseaux sociaux, vifs et joueurs. Apprentissage par renforcement positif possible. Les calopsittes en particulier apprennent rapidement quelques mots, sifflements ou figures.

👥 **Vie sociale** — Très sociable; détention par au moins deux individus imposée par l'Ordonnance suisse sur la protection des animaux (art. 13 annexe 2). Préférer un couple ou un petit groupe à un oiseau seul.

🕒 **Cycle d'activité** — Diurne, activité forte sur la journée, pics au lever et au coucher.

🌙 **Sommeil & repos** — 10-12 h de sommeil ininterrompu par nuit, à l'obscurité et au calme. Éviter télévision et stimulation le soir. Un manque chronique de sommeil compromet la santé mentale et physique.

🔍 **Recherche alimentaire (foraging)**

Comportement naturel de recherche alimentaire. Indispensable à dépenser quotidiennement pour éviter ennui, picage et surconsommation. Calopsittes et perruches ondulées apprécient particulièrement les tapis de fouille.

🕒 **Temps en milieu naturel** — 6-8 h par jour à l'état sauvage

✂️ **Enrichissement**

- Foraging (recherche alimentaire) : essentiel
- Entraînement par renforcement positif (clicker)
- Branches, pommes de pin, cordes naturelles à mâchonner
- Tapis de fouille pour les calopsittes
- Bains ou douches 2-3×/sem.
- Sorties quotidiennes hors cage en environnement sécurisé

🔍 **Recherche alimentaire (foraging) — Techniques**

- Augmenter la taille des granulés pour que l'oiseau doive les démanteler
- Distribuer la ration en plusieurs lieux de la cage
- Tapis de fouille (calopsittes, ondulées) : aliments dispersés au fond
- Jouets casse-tête (commerce ou maison)
- Cachettes : graines/granulés dans des boules de papier, boîtes en carton

- Recouvrir les mangeoires pour que l'oiseau détruise l'emballage

Alimentation

Les éléments mentionnés constituent des repères généraux. Chaque oiseau possède des besoins nutritionnels spécifiques, qui varient selon son espèce, son âge, son état de santé et son mode de vie.

Régime omnivore équilibré combinant granulés extrudés de qualité, légumes/fruits frais et une part raisonnable de graines. Les perruches gardent une part végétale plus importante que les grands perroquets, et la part de graines reste contrôlée.

Régime de base - 55-60 %

Marques recommandées : Harrison's Bird Food · Psittacus · Lafeber (Nutri-Berries) · Tropicana Hagen · Zupreem

Granulé

Granulés extrudés haute qualité; base quotidienne.

Nutri-Berries

Billes agglomérées (graines + granulés + légumes/fruits); utiles en transition.

Légumes & légumes - 15-20 % (+ 15-20 % de fruits)

Part végétale plus importante que chez les grands perroquets. Privilégier les légumes (les fruits étant sucrés). Varier les sources pour la vitamine A.



Cresson Vit A

Très riche en vitamine A.



Pissenlit Vit A

Riche en vitamine A et calcium.



Épinard Vit A

Riche en vitamine A; à varier (oxalates).



Bette poirée Vit A

Riche en vitamine A.



Lollo Rossa Vit A

Riche en vitamine A.



Laitue romaine Vit A

Riche en vitamine A.



Mâche Vit A

Riche en vitamine A.



Chou plume (kale) Vit A

Riche en vitamine A et calcium.



Céleri branche Vit A

Riche en vitamine A.



Fenouil Vit A

Riche en vitamine A.



Fane de navet Vit A

Riche en vitamine A.



Endive Vit A



Chicorée frisée Vit A



Scarole Vit A



Laitue batavia Vit A



Laitue feuille de chêne



Brocoli



Chou chinois



Roquette Vit A



Haricot vert

+ 32 autres idées sur nacvet.ch

Granulés & compléments

Granulés extrudés complets, base quotidienne du régime.



Granulé

★ Friandises (occasionnelles) - 5 %

Petites graines, noix et apports protéiques occasionnels. Les graines doivent rester une friandise même chez la perruche (qui les apprécie beaucoup).



Graine de lin

Graines trempées/germées possibles; surveiller les moisissures.



Graine de courge



Graine de tournesol

Très grasse; à limiter strictement.



Amande



Noix de Grenoble



Noix de Pécan



Riz complet

Féculents complets en petite quantité.



Pâte complète

Féculents complets en petite quantité.



Poisson

Source de vitamine B12; ponctuel.



Ver de farine

Apport protéique occasionnel.

Vitamine A

La vitamine A est essentielle aux tissus épithéliaux (yeux, peau, plumes, voies respiratoires, organes reproducteurs et digestifs). Une carence provoque une métaplasie squameuse : perte de la fonction barrière, prédisposition aux infections et tumeurs. Sources principales : légumes vert foncé, cresson, pissenlit, romaine, épinards, mangue, papaye, abricot, melon.



Conversion alimentaire

Particulièrement utile chez les perruches souvent élevées au régime « tout-graines ». La transition vers un régime varié (granulés + légumes/fruits + graines en friandise) doit être progressive.

Durée : Au minimum 1 semaine, souvent plusieurs semaines selon les habitudes de l'oiseau.

Étapes :

1. Réduire progressivement la quantité de graines à disposition.
2. Introduire les granulés mélangés aux graines, puis dans une coupelle séparée.
3. Présenter les légumes/fruits frais finement coupés, plusieurs fois par jour.
4. Augmenter la variété jusqu'à atteindre 55–60 % granulés / 30–40 % légumes-fruits / 5 % graines.

Astuces :

- Dissimuler les granulés dans un aliment préféré.
- Effet d'imitation : un autre oiseau (ou le propriétaire) mange les granulés devant lui.
- Utiliser Nutri-Berries® en transition (graines + granulés + légumes/fruits agglomérés).
- Distribuer une partie de la ration via des jeux de foraging.

⚠ Mises en garde :

- Ne jamais retirer les graines brutalement : grève de la faim possible.
- Pesée quotidienne pendant la transition (perte > 10 % = consultation vétérinaire).
- Graines germées : risque de moisissures (aspergilliose).

🕒 FRÉQUENCE

- Repas frais (légumes/fruits) le matin et le soir
- Granulés disponibles toute la journée (idéalement en foraging)
- Graines en récompense seulement, pas en libre-service
- Eau fraîche renouvelée quotidiennement

🚫 À ÉVITER

Aliments toxiques ou fortement déconseillés. Les pépins et noyaux contiennent du cyanure en faible quantité — à éviter par principe.



Chocolat

Théobromine : cardiotoxique.



Avocat

Persine : cardiotoxique, mortel.



Oignon

Anémie hémolytique.



Ail

Anémie hémolytique.



Pépins de pomme

Cyanure (pépins et noyaux de pomme, abricot, pêche, cerise, prune).



Rhubarbe

Acide oxalique.



Sucreries

Xylitol et sucres — toxiques (xylitol particulièrement).



Santé & prévention



Médecine préventive

Examen annuel recommandé. Quarantaine d'au moins 1 mois pour tout nouvel arrivant (PCR ciblées : PBFD, polyomavirus, chlamydiose). Pesée hebdomadaire à domicile. Renouvellement annuel de la lampe UV.



Chirurgie & stérilisation

Chirurgies courantes : exérèse de masses (lipomes fréquents chez l'ondulée), chirurgie de ponte (rétention d'œuf), correction de prolapsus cloacal, débridement de plaies.



Pathologies fréquentes

Carence en vitamine A

SYMPTÔMES Abscès, granulomes oraux, écoulement nasal, gonflement périoculaire, dyspnée, mauvaise qualité de plumes

CAUSE Régime à dominante graines, manque de légumes

PRÉVENTION Variété de légumes riches en vitamine A; transition vers granulés

⚠ SIGNES D'ALERTE

- Changement de comportement (calme inhabituel, agressivité, vocalises modifiées)
- Plumes ébouriffées en permanence
- Perte d'appétit ou de poids
- Apathie, fond de cage
- Picage, plumes arrachées
- Écoulement nasal, gonflement périoculaire, respiration bouche ouverte
- Régurgitations répétées (hors contexte de couple)
- Selles modifiées (couleur, consistance, sang)

En présence de l'un de ces symptômes, une prise en charge rapide est essentielle. Contactez dès que possible un vétérinaire spécialisé NAC.

Obésité / lipomes (ondulée)

SYMPTÔMES Surpoids, masses sous-cutanées au niveau abdominal, dyspnée

CAUSE Régime trop riche en graines grasses (tournesol), manque d'exercice

PRÉVENTION Limiter les graines de tournesol, favoriser le foraging, augmenter les sorties

Picage

SYMPTÔMES Plumes arrachées (corps, ailes), lésions cutanées

CAUSE Manque de stimulation, ennui, stress, déficits nutritionnels, problèmes médicaux

PRÉVENTION Foraging quotidien, sorties, interaction sociale, variété alimentaire

Pododermatite (bumblefoot)

SYMPTÔMES Lésions de la face plantaire, boiteries

CAUSE Perchoirs uniformes, surpoids, perchoirs en papier sablé

PRÉVENTION Perchoirs en bois naturel de diamètres variés; gestion du poids

Affections respiratoires (chlamydiose, aspergillose)

SYMPTÔMES Dyspnée, respiration bouche ouverte, écoulement nasal

CAUSE Hygrométrie inadaptée, fumées (PTFE, tabac), graines moisies, stress

PRÉVENTION Hygrométrie 50-55 %, éviter les fumées, ne pas distribuer de graines moisies

Intoxications domestiques

SYMPTÔMES Détresse respiratoire aiguë, mort subite (PTFE), troubles neurologiques

CAUSE PTFE surchauffé, plomb/zinc, fumées, plantes toxiques, produits chimiques

PRÉVENTION Bannir PTFE et galvanisé zinc, plantes d'intérieur sûres, hors de la cuisine



Encore plus d'infos sur nacvet.ch

La fiche en ligne est mise à jour régulièrement et propose des contenus enrichis : nouvelles photos, recommandations actualisées, articles de conseil. Scannez ce code pour accéder directement à la version web de cette fiche.



Accédez à la fiche en ligne — nacvet.ch/species/parakeet



© 2026 NACVet SA · Tous droits réservés · nacvet.ch — Reproduction et diffusion autorisées à des fins d'information personnelle.