

Perroquet

Psittaciformes

 Parrots ·  Papageien

NAC+Vet



RÉGLEMENTATION

Psittaciformes; CITES fréquent

Nombreuses espèces en CITES I/II (permis pour commerce international). OPAn art. 13 annexe 2: détention au moins par 2; dimensions minimales et vol quotidien recommandé. Enregistrement/puçage possibles selon canton pour grandes espèces.



ESPÉRANCE DE VIE
30–60 ans



POIDS ADULTE
0.2–1.5 kg



MODE DE VIE
Diurne



TEMPÉRATURE CORPORELLE
39–42 °C



MATURITÉ SEXUELLE
3–10 ans



INCUBATION
26–28 jours



TAILLE DE PORTÉE
2–4 œufs



Habitat & environnement



Type — Cage ou volière la plus grande possible, jamais ronde. Placée éloignée de la cuisine et des courants d'air. Matériaux faciles à nettoyer; éviter les métaux galvanisés contenant du zinc.



Substrat — Substrat peu poussiéreux : papier journal, alèse ou papier ménage. Litières (chanvre, cellulose, copeaux de bois/coco) réservées aux grands volumes bien aérés.



Sorties — Sorties quotidiennes dans une pièce sécurisée; vols libres recommandés. Inclure l'oiseau dans les activités du foyer plutôt que multiplier les caresses (réduit les comportements reproducteurs).



Équipement

- Perchoirs en bois naturel de diamètres variés (doigts couvrant 2/3 à 3/4 de la circonférence)
- Branches naturelles à mâchonner
- Mangeoires multiples (favoriser le foraging)
- Écuelle d'eau fraîche renouvelée quotidiennement
- Jouets éducatifs et casse-tête (foraging)
- Abri ou zone calme pour dormir
- Bain ou douche tiède 2–3×/sem.
- Hygromètre pour suivre l'humidité (cible 50–55 %)



À éviter

- Cages rondes (désorientation)
- Métaux galvanisés contenant du zinc (cages bas de gamme, clochettes, quincaillerie)
- Perchoirs recouverts de papier sablé (lésions plantaires)
- Ustensiles antiadhésifs en cuisine adjacente (PTFE)
- Bougies parfumées, sprays d'ambiance, désodorisants dans la pièce
- Câbles électriques accessibles



Paramètres techniques



Ambiente

18–25 °C

Confortable pour l'humain; 27–29 °C en cas de maladie.

💡 Éclairage

🕒 **Photopériode** — 5-6 h en hiver, 6-7 h au printemps/automne, 7-8 h en été. À ne pas confondre avec la durée de sommeil (voir Comportement).

☀️ **Besoin UVB** — Nécessaires (synthèse vitamine D, absorption du calcium)

💡 **Type d'ampoule** — Lampe UV spécifique oiseaux (l'œil aviaire perçoit plus d'images/seconde, les lampes reptiles peuvent créer un effet stroboscope désagréable)

🛒 **Marques recommandées** — Arcadia Bird Lamp · Zoo Med AvianSun

🔄 **Renouvellement** — 1x/an

Espèces particulièrement sensibles (Gris du Gabon) : une carence en calcium liée au manque d'UVB peut entraîner des troubles neurologiques graves.

📌 Les UVB ne traversent ni le verre ni le plexiglas. Placer la lampe à l'intérieur du terrarium, sous grille de protection.

⚠️ Toxiques ou dangereux dans l'environnement

Métaux lourds ⚠️ Plomb · ⚠️ Zinc

Fumées & gaz 🔍 Téflon / PTFE · 🚬 Fumée de cigarette · 🌫️ Fumée de cannabis · ☠️ Monoxyde de carbone

Produits chimiques 💧 Produits parfumés (bougies, sprays, désodorisants) · 🧴 Produits ménagers · 💄 Cosmétiques (vernis, laques, teintures) · 🐛 Insecticides domestiques · 🪄 Boules à mites (naphtalène, paradichlorobenzène) · 🎨 Peintures, vernis, polyuréthane

Appareils & équipements 🗑️ Plastiques surchauffés · 🔌 Câbles électriques

Plantes 🌸 Lys · 🌺 Laurier-rose · 🌲 If · 🛎️ Muguet · 🌳 Chêne (glands et feuilles) · 🌸 Digitale · 🌺 Rhododendron / Azalée · 🌸 Kalanchoe · 🌿 Canne des muets (Dieffenbachia) · 🌿 Plante parapluie (Schefflera) · 🌿 Coronille bigarrée · 🌸 Lantana · 🌿 Feuilles de rhubarbe

🐾 Comportement

Animaux extrêmement intelligents nécessitant une stimulation mentale constante. Capables d'apprentissage social, d'imitation et de communication complexe.

👥 **Vie sociale** — Très sociable; détention par au moins deux individus imposée par l'Ordonnance suisse sur la protection des animaux (art. 13 annexe 2). Préférer l'inclusion dans la vie du foyer aux caresses excessives, qui favorisent les comportements reproducteurs.

🕒 **Cycle d'activité** — Diurne, très actif sur la journée; pics au lever et au coucher.

🌙 **Sommeil & repos** — 10-12 h de sommeil ininterrompu par nuit, à l'obscurité et au calme (éviter télévision et stimulation le soir). Un manque chronique de sommeil compromet la santé mentale et physique de l'oiseau.

🔍 Recherche alimentaire (foraging)

Comportement naturel de recherche alimentaire (creuser, gratter, mâchonner, déchiquter, manipuler). En captivité, son absence est une cause majeure de surconsommation, de picage et de comportements répétitifs. Chercher c'est jouer, s'occuper et être en meilleure santé.

🕒 **Temps en milieu naturel** — 6-8 h par jour à l'état sauvage

🌱 Enrichissement

- Foraging (recherche alimentaire) : indispensable
- Entraînement par renforcement positif (clicker)
- Medical training (manipulation médicale apprivoisée)
- Bois tendre, pommes de pin, cordes en fibre naturelle à mâchonner
- Bains ou douches 2-3x/sem.
- Sorties quotidiennes hors cage en environnement sécurisé
- Inclusion dans les activités du foyer

🔍 Recherche alimentaire (foraging) — Techniques

- Augmenter la taille des granulés pour que l'oiseau doive les démanteler
- Distribuer la ration en plusieurs lieux de la cage/volière
- Tapis de fouille (calopsittes, cacatoès, gris du Gabon) : aliments dispersés au fond

- Jouets casse-tête (commerce ou maison)
- Cachettes : graines/granulés dans des boules de papier, boîtes en carton (œufs, céréales)
- Recouvrir les mangeoires pour que l'oiseau détruise l'emballage
- Arbre à foraging : l'oiseau contourne des branches pour accéder aux récompenses

Alimentation

Les éléments mentionnés constituent des repères généraux. Chaque oiseau possède des besoins nutritionnels spécifiques, qui varient selon son espèce, son âge, son état de santé et son mode de vie.

Régime omnivore équilibré combinant granulés extrudés de haute qualité, légumes/fruits frais et une petite part de graines/noix. La majorité des maladies des oiseaux captifs sont liées à une alimentation déséquilibrée.

Régime de base - 75 %

Marques recommandées : Harrison's Bird Food · Psittacus · Lafeber (Nutri-Berries) · Tropicana Hagen · Zupreem

Granulé

Granulés extrudés haute qualité; base quotidienne.

Nutri-Berries

Billes agglomérées (graines + granulés + légumes/fruits); utiles en transition.

Légumes & légumes - 15-20 % (+ 5-10 % de fruits)

Privilégier nettement les légumes sur les fruits (fruits trop sucrés = perturbation du métabolisme lipidique). Varier pour assurer un apport en vitamine A.

Cresson Vit A

Très riche en vitamine A.

Pissenlit Vit A

Riche en vitamine A et calcium.

Épinard Vit A

Riche en vitamine A; à varier (oxalates).

Bette poirée Vit A

Riche en vitamine A.

Lollo Rossa Vit A

Riche en vitamine A.

Laitue romaine Vit A

Riche en vitamine A.

Mâche Vit A

Riche en vitamine A.

Chou plume (kale) Vit A

Riche en vitamine A et calcium.

Céleri branche Vit A

Riche en vitamine A.

Fenouil Vit A

Riche en vitamine A.

Fane de navet Vit A

Riche en vitamine A.

Endive Vit A

Chicorée frisée Vit A

Scarole Vit A

Laitue batavia Vit A

Laitue feuille de chêne

Brocoli

Chou chinois

Roquette Vit A

Haricot vert

+ 32 autres idées sur nacvet.ch

Granulés & compléments

Granulés extrudés complets, base quotidienne du régime.

Granulé

★ Friandises (occasionnelles) - 5 %

Graines, noix et apports protéiques occasionnels (féculents complets, viande maigre, poisson, vers de farine). Les noix sont riches en lipides : à doser. Aras et cacatoès (sauf rosablin) tolèrent une part légèrement supérieure.

Noix de Grenoble

Noix de Pécan

Noix de Cajou

Noix de Macadamia

Amande

Graine de lin

Graines trempées/germées possibles; surveiller les moisissures.

Graine de courge

Riz complet

Féculents complets en petite quantité.

Pâte complète

Féculents complets en petite quantité.

Viande blanche

Viande maigre cuite, occasionnelle.

Poisson

Source de vitamine B12; ponctuel.

Ver de farine

Apport protéique occasionnel.

Vitamine A

La vitamine A est essentielle au bon fonctionnement des tissus épithéliaux (yeux, peau, plumes, voies respiratoires, organes reproducteurs et digestifs). Une carence provoque une métaplasie squameuse des épithéliums : perte de la fonction barrière, prédisposition aux infections respiratoires/cutanées et aux tumeurs. Sources : légumes vert foncé, cresson, pissenlit, romaine, épinards, mangue, papaye, abricot, melon.

Conversion alimentaire

Le passage d'un régime à dominante graines vers un régime varié (granulés + légumes/fruits + graines) doit être progressif. Une transition mal conduite peut entraîner une grève de la faim avec conséquences graves.

Durée : Au minimum 1 semaine, souvent plusieurs semaines à plusieurs mois selon les habitudes et l'implication du propriétaire.

Étapes :

1. Réduire progressivement la quantité de graines à disposition (tant qu'elles sont abondantes, l'oiseau ne goûtera pas le reste).
2. Introduire les granulés mélangés aux graines, puis dans une coupelle séparée bien visible.
3. Présenter les légumes/fruits fraîchement coupés, plusieurs fois par jour si besoin.
4. Augmenter la variété et la fréquence des aliments nouveaux jusqu'à équilibre 75 % granulés / 15-20 % légumes-fruits / 5 % graines.

Astuces :

- Dissimuler les granulés dans un aliment préféré.
- Effet d'imitation : un autre oiseau (ou le propriétaire) mange les granulés devant lui.
- Utiliser Nutri-Berries® ou équivalent en transition (graines + granulés + légumes/fruits agglomérés, appétissants et complets).
- Distribuer une partie de la ration via des jeux de foraging pour stimuler l'intérêt.

Mises en garde :

- Ne jamais retirer les graines brutalement : l'oiseau peut faire la « grève de la faim » plusieurs jours, avec conséquences sévères sur la santé.
- Surveiller le poids quotidien pendant la transition (perte > 10 % = consultation vétérinaire).
- Méfiance avec les graines germées : risque de moisissures (aspergilliose).

FRÉQUENCE

- Repas frais (légumes/fruits) le matin et le soir
- Granulés disponibles toute la journée (idéalement en foraging)
- Graines/noix en récompense uniquement, pas en libre-service
- Eau fraîche renouvelée quotidiennement

À ÉVITER

Aliments toxiques ou fortement déconseillés. Les pépins et noyaux contiennent du cyanure en faible quantité — à éviter par principe.

 **Chocolat**
Théobromine : cardiotoxique.

 **Ail**
Anémie hémolytique.

 **Rhubarbe**
Acide oxalique.

 **Avocat**
Persine : cardiotoxique, mortel.

 **Pépins de pomme**
Cyanure (pépins et noyaux de pomme, abricot, pêche, cerise, prune).

 **Sucreries**
Xylitol et sucres — toxiques (xylitol particulièrement).

 **Oignon**
Anémie hémolytique.

Santé & prévention

Médecine préventive

Examen annuel recommandé. Quarantaine d'au moins 1 mois pour tout nouvel arrivant (PCR ciblées : PBFD, polyomavirus, chlamydiose). Pesée hebdomadaire à domicile. Renouvellement annuel de la lampe UV.

Chirurgie & stérilisation

Chirurgies courantes : exérèse de masses, chirurgie de ponte (rétention d'œuf, dystocie), correction de prolapsus cloacal, débridement de plaies, amputations distales (nécroses).

SIGNES D'ALERTE

- Changement de comportement (calme inhabituel, agressivité, vocalises modifiées)
- Plumes ébouriffées en permanence
- Perte d'appétit ou de poids
- Apathie, fond de cage
- Picage, plumes arrachées
- Écoulement nasal, gonflement périoculaire, respiration bouche ouverte
- Régurgitations répétées (hors contexte de couple)
- Selles modifiées (couleur, consistance, sang)

En présence de l'un de ces symptômes, une prise en charge rapide est essentielle. Contactez dès que possible un vétérinaire spécialisé NAC.

Pathologies fréquentes

Carence en vitamine A

SYMPTÔMES Abscès, granulomes oraux, écoulement nasal, gonflement périoculaire, dyspnée, mauvaise qualité de plumes, anorexie

CAUSE Alimentation trop riche en graines, pauvre en végétaux verts

PRÉVENTION Variété de légumes riches en vitamine A; transition vers granulés complets

Picage / plumage

SYMPTÔMES Plumes arrachées (corps, ailes), lésions cutanées, comportements répétitifs

CAUSE Manque de stimulation, ennui, stress, déficits nutritionnels, problèmes médicaux sous-jacents

PRÉVENTION Foraging quotidien, sorties, interaction sociale, variété alimentaire; bilan vétérinaire en cas de récurrence

Pododermatite (bumblefoot)

SYMPTÔMES Lésions de la face plantaire, boiteries, granulomes

CAUSE Perchoirs uniformes, surpoids, hygiène insuffisante, perchoirs en papier sablé

PRÉVENTION Perchoirs en bois naturel de diamètres variés; gestion du poids; hygiène des perchoirs

Affections respiratoires (chlamydiose, aspergillose)

SYMPTÔMES Dyspnée, respiration bouche ouverte, écoulement nasal, perte de poids

CAUSE Hygrométrie inadaptée, fumées (PTFE, tabac), graines moisies, stress, immunodépression

PRÉVENTION Hygrométrie 50–55 %, éviter les fumées, ne pas distribuer de graines moisies/germées non contrôlées

Intoxications domestiques

SYMPTÔMES Détresse respiratoire aiguë, mort subite (PTFE), troubles neurologiques, hémolyse

CAUSE PTFE surchauffé, plomb/zinc, fumées, plantes toxiques, produits chimiques (voir Toxiques environnement)

PRÉVENTION Bannir PTFE et galvanisé zinc, plantes d'intérieur sûres, hors de la cuisine, pas de produits parfumés

Encore plus d'infos sur nacvet.ch

La fiche en ligne est mise à jour régulièrement et propose des contenus enrichis : nouvelles photos, recommandations actualisées, articles de conseil. Scannez ce code pour accéder directement à la version web de cette fiche.

 [Accédez à la fiche en ligne](https://nacvet.ch/species/parrot) — nacvet.ch/species/parrot

